

## **PROVOZNÍ ŘÁD**

### **UNNO SPORT – SPORTOVNÍ CENTRUM**

(§ 21 odst. 2 zákona 258/2000 Sb. o ochraně veřejného zdraví)

**I. Název a adresa:** UNNO SPORT  
V. Jiříkovského 282/44  
700 30 Ostrava-Dubina

**II. Provozní doba:** Pondělí-pátek 6:00-20:00  
Sobota 8:00-14:00  
Neděle 8:00-14:00 ; 16:00-20:00

### **III. Údaje o provozovateli:**

Název: PADRONATO, s.r.o.  
Sídlo provozovatele: V. Jiříkovského 282/44, 700 30 Ostrava-Dubina  
IČ: 28570847  
Adresa provozovny: V. Jiříkovského 282/44, 700 30 Ostrava-Dubina  
Odpovědná osoby: Ing. Martina Šíbllová, Bc. Žaneta Zajoncová

### **Tento provozní řád platí pro:**

**SPINNIN, POSILOVNA, AEROBNÍ SÁL, H.E.A.T. SÁL, SOLÁRIUM,  
INFRASAUNU**

#### **1. Údaje o provozovně:**

Do provozovny fitness centra vstupuje každý na vlastní nebezpečí. Návštěvníci jsou povinni respektovat pokyny zaměstnanců. Zároveň jsou povinni zdržet se jakéhokoliv jednání, které by mohlo ohrozit, omezovat nebo rušit ostatní návštěvníky a klienty fitness centra. Provozovatel si vyhrazuje právo odepřít vstup nebo vyvést každou osobu, která nevyhoví pravidlům tohoto Provozního řádu.

Provozovna je umístěna v 1. patře nákupního centra Hruška s vlastním vstupem po venkovním schodišti. Je zde, čekárna, WC oddělené pro zákazníky a zaměstnance, úklidová místnost. Zásobování pitnou vodou z veřejného vodovodu. Vytápění je ústřední, větrání zajištěno oknem, vzduchotechnikou a klimatizací, osvětlení je zářivkami, LED panely, žárovkami.

Zakoupením vstupu do fitness centra (jednorázový vstup, permanentka, kreditní vstupné) zákazník souhlasí se zpracováním osobních údajů v rozsahu daného platnou legislativou.

#### **2. Druh a rozsah poskytovaných služeb:**

- a) Druh a rozsah poskytovaných služeb je SPINNIN, POSILOVNA, AEROBNÍ SÁL, H.E.A.T. SÁL, SOLÁRIUM:
- b) Vybavení: cvičební stroje značky VITA, kola Tomahawk Bohemia, solária UWE, pásy značky MAXERRUNNER

## PROVOZNÍ ŘÁD

- a) každý klient je povinen seznámit se s provozním řádem fitness centra. Zakoupením jednorázového vstupu nebo permanentky potvrzuje, že se s provozním řádem seznámil a souhlasí s jeho podmínkami a tím se zavazuje jej plně respektovat a dodržovat.
- b) provádět cvičení na cvičebních zařízeních smí pouze:
  - osoby starší 12 let – a to se souhlasem zákonného zástupce
  - osoby, které netrpí žádnou závažnou chorobou, zejména srdeční, oběhovou
  - osoby musí být obeznámené s technikou cvičení na zařízeních
- c) cvičenci musí užívat cvičebních úborů, cvičit pouze v obuvi určené pro danou sportovní aktivitu, je zakázáno cvičit na boso, bez nátělníku
- d) cvičenci musí užívat ručník a povrch čalounění po sobě vždy řádně setřít
- e) po ukončení cvičení nářadí vždy uložit na své místo, popř. stroje nastavit do základní polohy a závaží na minimální hmotnost
- f) při zjištění závady toto neprodleně hlásit obsluze
- g) při cvičení užívat vždy hmotnosti odpovídající výkonové hranici cvičence
- h) při cvičení na hranici výkonnostního maxima je cvičenec povinný si zajistit dopomoc dalšího cvičence nebo obsluhy
- ch) návštěvník-cvičenec odpovídá za škodu či ztrátu způsobenou provozovateli a to v plné výši, byť se jedná o čin neúmyslný. Zrcadla jsou odborně a bezpečně nainstalována, přesto se o ně při cvičení neopírat a nechytat
- i) pohyb osob mladších 12 let bez dozoru je v prostorách zakázán
- j) pohyb dětí v dětském koutku se řídí vlastním provozním řádem, umístěným tam na viditelném místě
- k) do prostor cvičebních místností je zákaz vstupu se žvýkačkou a pohyb osob bez přezutí, bez vhodné obuvi určené pro danou cvičební místnost (sál) a pro danou cvičební aktivitu
- l) při vzniku jakéhokoliv úrazu toto ihned hlásit obsluze a provozovateli
- m) v prostorách fitnesscentra je zákaz užívání alkoholických nápojů, kouření a provádět cvičení po požití alkoholu
- n) pokládat činky a závaží na čalounění je zakázáno, házet činky na podlahu je rovněž zakázáno
- o) v prostorách celého fitness centra je zákaz vstupu se žvýkačkou
- p) veškeré cvičební styly, rady a doporučení se určeny zdravím lidem. Vedení lekce je založeno na odborných znalostech lektorů. Provozovatel fitness centra UNNOSPORT není zodpovědný za případné škody nebo újmy na zdraví způsobené nerespektováním cvičebních rad a doporučení. Každý kdo se účastní cvičební lekce, odpovídá za svůj zdravotní stav a do lekcí vstupuje po důkladném uvážení a na vlastní riziko a odpovědnost.

### **1. Pokyny pro zákazníky k soláriu**

1. Nepoužívejte několik hodin před opalováním make-up a parfémů
2. Kosmetika pro opalování na slunci není určena pro opalování v soláriu
3. Během opalování je nutné chránit oči pomocí speciálních ochranných brýlí nebo očních ochranných fólií
4. Nezapomeňte si odložit šperky
5. Při samotném opalování v soláriu není vhodné ležet nehybně, neprokrvená místa se neopálí
6. Neopalujte se ve stejný den v soláriu a na slunci

7. Po opalování se několik hodin nesprchujte, aby nedošlo k přerušení procesu pigmentace.
8. Po opalovací kůře se doporučuje přestávka 4 týdnů
9. Určení opalovací kůry závisí na jednotlivých přístrojích a fototypu Vaší pleti
10. Opalování se nedoporučuje dětem do 15 ti let, těhotným ženám, lidem, kteří užívají antibiotika nebo trpí kožními nemocemi- v těchto případech je nutná konzultace s ošetřujícím lékařem!

## **2. Podmínky činnosti:**

a) Solárium poskytuje služby na zařízeních firmy SCANSOLAR se sídlem v Praze. Poskytování služeb provádí 2 zaměstnanci. Úklid provádí 1 zaměstnanec. Organizační a další zabezpečení činnosti solária zabezpečují zaměstnanci kanceláře firmy PADRONATO, s.r.o. .

Solárium má provozní dobu:

Pondělí-pátek	8:00-20:00
Sobota	8:00-14:00
Neděle	8:00-14:00 ; 16:00-20:00

b) Větrání solária je zabezpečeno klimatizační jednotkou, ventilátorem. Šatny, sprchy a WC je odvětráváno vlastními větracími jednotkami a klimatizační jednotkou. Vytápění prostor je prováděno centrálním vytápěním + klimatizací. Osvětlení je zabezpečeno dostatečným množstvím zářivek a ve všech prostorách. Parametry mikroklimatu jsou kontrolovány teploměrem.

c) Vnitřní vybavení solária je zhotoveno z materiálů odpovídajících hygienickým a bezpečnostním předpisům.

d) Pravidelně 1x denně je prováděn úklid všech prostorů za pomoci dezinfekčních prostředků. Na WC, ve sprchách a šatnách jsou používány přípravky: toaletní papír, tekuté mýdlo, papírové ručníky). Zaměstnanci po každém zákazníkovi provedou dezinfekci pomocí dezinfekčního prostředku v rozprašovači celého vnitřku solária.

e) Do prostorů solária vchází zákazníci přezuti a obuv včetně ostatních svršků odkládají do skříňek k tomu určených. Skříňky jsou pro každého zákazníka zvlášť.

f) WC pro personál je odděleno od zákaznických WC a je vybaveno rovněž hygienickým zařízením.

g) Pitná voda - provozovna je napojena na veřejný vodovod pitné vody a teplá voda je rovněž zabezpečována centrálně. Ve sprchách je teplá voda zabezpečena pomocí elektrických bojlerů v dostatečném množství.

## **4. Použití strojů a dalších zařízení:**

a) Solárium je dodáno firmou SCANSOLAR. Potřebné doklady jsou uloženy v kanceláři firmy PADRONATO, s.r.o. . Solárium je užíváno osobami staršími 18-ti let samostatně.

Osoby do 18-ti let užívají solárium jen v doprovodu zákonného zástupce.

Osoby v podnapilém stavu a osoby nedodržující tento provozní řád nesmí zařízení a ostatní prostory solária používat vůbec. Ve všech prostorách solária je zákaz kouření.

b) Zaměstnanci solária jsou povinni každému zákazníkovi vysvětlit použití a účinky zařízení solária.

c) Zařízení solária je udržováno pravidelně denně. Kontrola je prováděna po skončení každého provozního dne. Majitel pak provádí kontrolu celého solária jedenkrát týdně. Dodavatelská firma zabezpečuje servis na objednávku.

## **VI. Manipulace s prádlem:**

- 1) Provozovna používá zásadně pomůcky papírové a z PVC určené k jednorázovému použití.
- 2) Pracovní oděvy si zaměstnanci mění a o jejich údržbu se starají samostatně o čemž jsou řádně poučeni.

## **V. Dezinfekce:**

- 1) Lékárnička první pomoci je na provozovně k dispozici a její obsah je v souladu s poskytovanými službami. Lékárnička obsahuje: obvaz hotový sterilní č. 2, 3, 4, šátek trojčipý, náplast hladká cívka a polštářek, obinadlo škrťací, obvaz na krytí ran, rouška, špendlík, nůžky, ajatin, roušku pro dýchání z plic do plic a atalargin.
- 2) Při náhodné kontaminaci biologickým materiálem, zejména krví, se ihned provede dezinfekce přípravkem Septoderm s virucidním účinkem.
- 3) Dezinfekční roztoky se připravují podle návodu k použití. Při přípravě dezinfekčních roztoků se vychází z toho, že jejich názvy jsou slovní známky a přípravky se považují na 100%.
- 4) Dezinfekce se provádí omýváním, otíráním a rozprašováním.
- 5) Při kontaminaci předmětů a povrchů biologickým materiálem se provádí dezinfekce za pomoci použití dezinfekčních prostředků ( Spitaderm. Septoderm spray )
- 6) Při práci s dezinfekčními prostředky se dodržují zásady ochrany zdraví a bezpečnosti při práci a používají se osobní ochranné pomůcky, které jsou k dispozici na provozovně (rukavice a zástěry na jedno použití). Pracovníci solária jsou poučeni o zásadách první pomoci.
- 7) Čistící stroje jsou pravidelně dezinfikovány po provedeném úklidu výše uvedenými dezinfekčními prostředky.
- h) Dezinfekce a deratizace se provádí prostřednictvím objednávky firmy zabývající se touto činností 1x ročně.

## **VI. Úklid:**

- 1) Úklid všech prostor je prováděn bezprostředně po znečištění, jinak podle potřeby a vždy pravidelně jedenkrát denně na vlhko. Při úklidu se používají následující detergenty: oken, jar a denně se používají dezinfekční prostředky: DesamOx, DesamGK, Incidur a Savo prim.
- 2) Uložení všech používaných úklidových pomůcek, detergentů a dezinfekčních prostředků je zajištěno v úklidové komoře.
- 3) V rámci denního úklidu je prováděna očista podlah, strojů, zařízení, nábytku, WC, sprch a šaten.
- 4) Mytí oken, dveří a obložení je prováděno 1x měsíčně. Mytí žaluzií je prováděno 2x ročně.
- 5) Malování provozovny včetně omyvatelných částí stěn je prováděno 1x za dva roky a jinak podle potřeby bezprostředně po znečištění nebo poškození.
- 6) Veškerý odpad se odstraňuje denně do nádob, které odváží firma městských služeb Ostrava. Odpad na provozovně je odkládán do košů v nichž jsou vždy hygienické sáčky. Na provozovně není nebezpečný odpad.

## **VII. Zásady osobní hygieny zaměstnanců a ochrany zdraví spotřebitele:**

- 1) Zaměstnanci pečují o tělesnou čistotu, pravidelně si umývají ruce v umyvadle a za pomoci mycích prostředků k tomu určených, zásadně tak činí i při přechodu z práce se zákazníkem v prostorách strojů za bar.
- 2) Zaměstnanci používají pracovní oděv (sportovní oděv a obuv). Občanský oděv a obuv zaměstnanci ukládají do prostorů šaten zaměstnanců a je oddělen od pracovních oděvů a obuvi.
- 3) Při náhodném porušení integrity kůže u spotřebitele nebo zaměstnance se postupuje takto:
  - dezinfekce místa poranění Septodermem
  - překrytí rány sterilním obvazem
  - další postu je podle charakteru poranění
- 4) V provozní místnosti pracovníci nejí a nekouří.